



參加WCPT 大會後的心得分享

(World Confederation for Physical Therapy)

陳怡年 ◆ 彰基物理治療師

2019年5月9號晚上11:30的飛機帶著我飛往瑞士日內瓦，因為有彰化基督教醫院員工會議進修福利的支持，讓我能有這個十分難得的機會，參加在瑞士日內瓦舉行的2019 WCPT大會，心中的喜悅興奮擔憂無法言喻、五味雜陳。這是我有生以來，離家最遠的距離，即將面對的陌生環境、語言溝通的挑戰、長途飛行的考驗，心中真的十分忐忑不安；希望能盡自己最大的努力，將大會中學習到的新知，帶回來分享給工作的夥伴，期盼自己也能從中得到成長、增廣見聞。

大會的開幕式非常慎重，在當地的瑞士大薩孔內的現場音樂表演場(geneva arena)中進行，世界各地的物理治療師齊聚在這個表演館中，本次WCPT在日內瓦舉行，讓歐洲大陸的PT有地利之便，參與的物理治療師人數非常踴躍，整個會場塞滿了治療師，時常會看到來自世界各地的PT，因之前參加WCPT而彼此認識，久別重逢在WCPT，開心的彼此擁抱招呼，這份跨越距離時間的情誼，真是彌足珍貴，讓我感動。WCPT的主席Emma K Stoke、舉辦此次會議的瑞士物理治療師

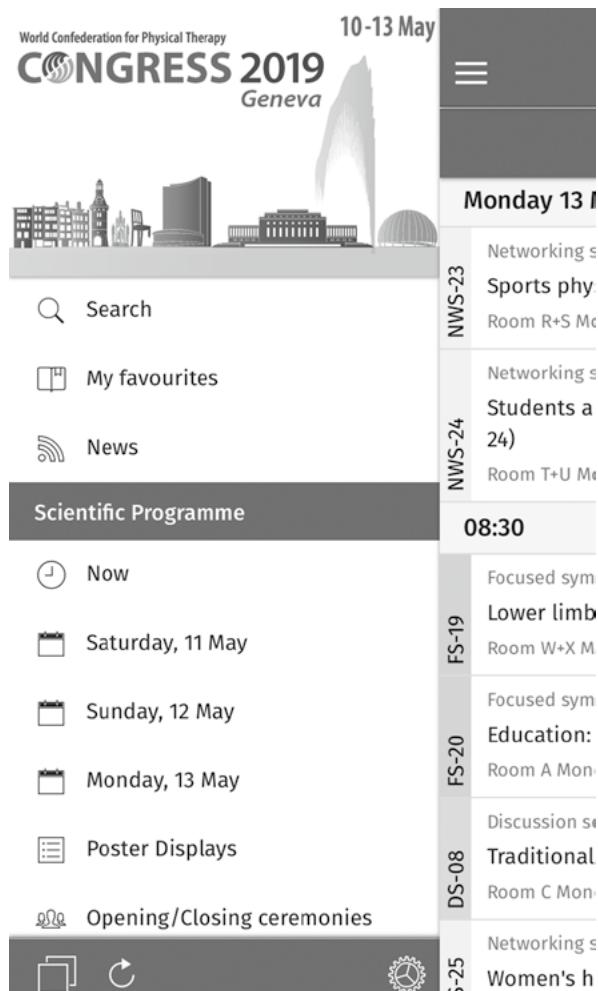
協會主席Pia Fankhauser、本次會議委員會主席Charlotte Hager，在台上給予大家熱情的歡迎與鼓勵，整個開幕式的氛圍，讓我覺得好似深陷直銷大會的會場，十分的振奮人心。



照片中為開幕式舉辦的表演廳



WCPT的主席Emma K Stoke在開幕式中與大家的分享理念



大會設計的會議行事曆 APP

大會專為此次會議，設立了一個可供手機、筆電下載的 APP 軟體，讓所有參予的會員，可經由此管道，隨時掌握從 5 月 11~13 日，每天大會所舉辦的所有課程與會議，會員可事先挑選想要聽的課程、主題，擬定此次會議想要參予的活動內容計畫，此軟體就會設定提醒會員參加會議的時間，不會讓會員錯失參予課程活動的時段，真的是一項讓人驚豔、十分貼心的設計。經由這個 APP，我在台灣就已經先計

畫好我想要聽的課程會議行事曆，大會安排的課程內容十分豐富，真恨不得自己有分身術，把每一個自己有興趣的課程都能聽到。

大會的安排十分貼心，參加的會員可以考慮住在與大會合作的旅館 Starling Hotel，這是一個四星級的旅館，旅館所在位置就在大會會場與日內瓦機場之間，交通十分方便。每天早餐，旅館安排所有的 WCPT 與會會員，在同一區共進早餐 (buffet)，餐廳中的擺設是一個個的大圓桌，我每一天的早餐就是考驗自己膽量，用不甚流利的英文，去體驗與同桌各國的 PT 交流互動的機會。第一個早上，我碰到的是一位，來自於紐西蘭的物理治療師和我同桌吃飯，專長是骨科物理治療的這位治療師，已經參加過 W C P T 四次的經驗了，此次他提早一天到達日內瓦，在當地租了越野腳踏車，騎上會場周邊的山野間，享受了這個地方的好山好水好空氣，我對他的描述也非常有同感，會場的所在位置，空氣的感覺真的很棒，身處平地都市，卻感覺好像在台灣的溪頭深山林間，會場的周圍，空氣乾淨到可以看到遠方的山頂，佈滿了未溶的冰雪，看了讓人心曠神怡。本次他是來發表自己的研究，對於我這個第一次來的菜鳥，他給我很多的安慰和鼓勵，我的信心增加不少。

第三天的早餐，我碰到兩位來自英國的 PT，以我目測他們的年紀應該都有快 70 歲的老太太了，稍微駝背的步態，優雅



會場設計的標誌

緩慢的移動，精神還是非常得好，他們兩位是在英國大學裡教書的老師，聽到她們參加 W C P T 也有四次了，她們不遠千里來求學求知的精神，活到老學到老，我心中真的是肅然起敬，這樣開朗活潑積極學習的心態，是我要多學習的。

這次的經驗，我看到一個美中不足的地方，一位來自台灣高等學府的物理治療研究所研究生，將其研究的結果，口頭報告在大會一堂兒童議題討論會上，現場約有來自世界各國近兩百位的聽者，很珍貴的難得經驗，以台灣的名號在這個機會向世界發聲，但這位學生的衣著卻不甚得體，八分褲加上布鞋的穿著，讓台下與會的我有點錯愕，這真的是我們身為臨床醫療工作教育者，或在醫學院學生養成教育者，需要再與後進學子再指導提醒的部分。

離開自己工作多年的舒適圈，參加這個世界級的國際大會，讓自己體驗一下不同的文化刺激，激盪自己的腦力，從不



美麗的城市—日內瓦，每一個角落都讓我想拍下來



臺灣物理治療學會在會場設攤，(左一)理事長曹昭懿老師、(左二)理事陳麗秋老師

同的角度看自己的專業，真的是獲益良多。WCPT 大會在 2019 年 5 月日內瓦圓滿落幕之後，將持續在 2021 年 4 月杜拜、2023 年日本東京舉辦 WCPT 大會，在參加這次日內瓦 W C P T 大會之後，我真誠建議各位物理治療師，有機會一定要去參加一次 W C P T 大會，這樣與世界接軌的機會，真的很值得。✿